

5º Trail CTM Vila Pouca de Aguiar - Trail Curto

POS	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	770	NUNO CARNEIRO	CLUBE ZUPPER	M30	01:21:41.635
2	727	PAULO PEREIRA	BRAVOS E BRAVITAS RUN	M40	01:23:04.148
3	753	ANTÓNIO CAMPOS	CTM VILA POUCA DE AGUIAR	M40	01:23:18.952
4	672	JOAQUIM SILVA	OS SANTA APOLÓNIA	M40	01:24:16.589
5	758	JOSE ANTONIO LOSADA MIRANDA	PREFABRICADOS FEIJOO	M30	01:25:54.699
6	649	JORGE COSTA	INDIVIDUAL	M40	01:28:41.394
7	589	FERNANDO CARVALHO	NOS ACREDITAMOS	M40	01:30:12.628
8	671	ANDRÉ MACHADO	OS SANTA APOLÓNIA	Seniores M	01:30:25.922
9	506	MÁRIO MONTEIRO	C.A.NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO	M40	01:30:28.700
10	734	MANUEL AUGUSTO	SERVIÇOS SOCIAIS DA CÂMARA MUNICIPAL SANTA MARIA DA FEIRA	M40	01:31:22.202
11	760	FRANCISCO PASCUAL FIDALGO	CASTRO TRAIL	M30	01:32:09.637
12	587	JOSÉ PINTO	NOS ACREDITAMOS	M30	01:32:32.097
13	752	GUILHERMINO MEIRELES	CTM VILA POUCA DE AGUIAR	M40	01:32:49.524

14	590	FRANCISCO LEMOS	NOS ACREDITAMOS	M50	01:33:21.870
15	583	JOSÉ OLIVEIRA	PETRO BASTO	M50	01:33:31.945
16	577	FILIPE FONTES	C A L	M40	01:34:41.790
17	579	HELDER CAMACHO	ALCANENA TRAIL	M30	01:37:55.046
18	708	FILIPE SANTOS	BRAVOS E BRAVITAS RUN	M30	01:38:07.527
19	725	MARCIO MELO	BRAVOS E BRAVITAS RUN	M30	01:40:37.810
20	631	RICARDO CARVALHO	EI TEAM TRAIL	M40	01:40:47.159
21	696	NUNO MIGUEL ANDRADE MOREIRA	LAMEGO TRIBO RUNNERS	M30	01:41:02.477
22	738	MANUEL BASTOS	SERVIÇOS SOCIAIS DA CÂMARA MUNICIPAL SANTA MARIA DA FEIRA	M40	01:41:41.001
23	588	PAULO SOUSA	NOS ACREDITAMOS	M40	01:42:09.469
24	763	PAULO TAVARES	T	Seniores M	01:42:49.307
25	575	MANUEL RIBEIRO NEVES	LAMEGO TRIBO RUNNERS	M50	01:42:49.400
26	549	ROSA MARIA TEIXEIRA TORRES OLIVEIRA	INDIVIDUAL	F40	01:43:12.006
27	733	ANTONIO NEVES	SERVIÇOS SOCIAIS DA CÂMARA	M30	01:43:25.927

			MUNICIPAL SANTA MARIA DA FEIRA		
28	591	ANTÓNIO PEREIRA	NOS ACREDITAMOS	M50	01:44:17.022
29	656	HUGO FEBRAS	LAMEGO TRIBO RUNNERS	M40	01:44:49.078
30	646	PAULO GAIÃO	ALCANENA TRAIL	M40	01:44:54.102
31	500	PEDRO VIEIRA	C.C.RECREATIVO DE SÃO MARTINHO	M30	01:46:42.733
32	555	MIGUEL CRUZ	INDIVIDUAL	M30	01:47:53.511
33	640	MANUEL ABOBELEIRA	GEADAS RUNNING	M40	01:48:01.640
34	616	JOÃO FERNANDES	INDIVIDUAL	M30	01:48:21.728
35	634	NUNO CARDOSO	TEAM INVICTUS	M30	01:48:33.677
36	665	FLÁVIA BATISTA	INDIVIDUAL	Seniores F	01:48:39.029
37	635	FAUSTO NEVES	CENTRO MMC PESQUEIRA	M40	01:48:50.167
38	682	VÍTOR MANUEL GONÇALVES FERREIRA	CTM VILA POUCA DE AGUIAR	M30	01:49:06.569
39	533	JOSÉ CARVALHO	INDIVIDUAL	M40	01:49:27.368
40	705	ANDRÉ SOUSA	BRAVOS E BRAVITAS RUN	Seniores M	01:49:32.989
41	603	JOSÉ MESQUITA	INDIVIDUAL	M50	01:50:04.931

42	560	JULIO TEIXEIRA	INDIVIDUAL	M40	01:50:32.153
43	667	JORGE MACHADO	OS SANTA APOLÓNIA	M50	01:50:51.411
44	715	MARCELO FERNANDES	BRAVOS E BRAVITAS RUN	M40	01:51:01.294
45	740	RICHARD NOGUEIRA	SERVIÇOS SOCIAIS DA CÂMARA MUNICIPAL SANTA MARIA DA FEIRA	M40	01:51:53.056
46	551	LUIS GONÇALVES	CLUBE AMADOR DE MIRANDELA	M40	01:53:12.804
47	697	LUIS OLIVEIRA	GDST	M40	01:54:11.906
48	636	PAULO ALVES	CENTRO MMC PESQUEIRA	M40	01:54:15.279
49	650	EDUARDO FERNANDES MACEDO PEREIRA	INDIVIDUAL	M30	01:54:18.516
50	774	HUGO PINTO	INDIVIDUAL	M30	01:54:22.163
51	754	MANUEL FERREIRA	CTM VILA POUCA DE AGUIAR	M60	01:54:38.920
52	557	JORGE BERNARDINO VALVERDE	INDIVIDUAL	M40	01:55:31.814
53	779	JORGE DUARTE TEIXEIRA MOREIRA	NB BAR TEAM	Seniores M	01:55:36.716
54	653	JOÃO FONSECA	HORA DO LOBO TRAIL – CF PEROSINHO ATLETISMO	M40	01:55:39.073

55	645	CARLOS PINTO PINTO	ALCANENA TRAIL	M60	01:55:45.146
56	527	CARLOS TEIXEIRA	INDIVIDUAL	M30	01:55:49.520
57	644	MANUEL DE SOUSA PEREIRA	INDIVIDUAL	M40	01:56:24.425
58	673	DEOLINDA FARIA	OS SANTA APOLÓNIA	F40	02:01:29.388
59	699	ANDRÉ VIEIRA	INDIVIDUAL	Seniores M	02:01:31.278
60	722	MARIA DO CARMO	BRAVOS E BRAVITAS RUN	F50	02:01:59.933
61	615	RUI FERREIRA	CLUBE AMADOR DE MIRANDELA	M50	02:02:03.450
62	735	HELDER FERREIRA	SERVIÇOS SOCIAIS DA CÂMARA MUNICIPAL SANTA MARIA DA FEIRA	M40	02:02:10.720
63	766	SILVIO FREITAS	INDIVIDUAL	M30	02:02:12.935
64	525	PAULO SANTOS	INDIVIDUAL	M30	02:02:16.836
65	762	FERNANDA TAVARES	T	F30	02:02:39.393
66	741	ROLANDO PAULO	SERVIÇOS SOCIAIS DA CÂMARA MUNICIPAL SANTA MARIA DA FEIRA	M40	02:02:42.671
67	717	OLGA GOMES	BRAVOS E BRAVITAS RUN	F40	02:02:46.960
68	745	RICARDO FERRAO	SERVIÇOS SOCIAIS DA CÂMARA	M30	02:02:56.808

			MUNICIPAL SANTA MARIA DA FEIRA		
69	746	CARLA RIBEIRO	SERVIÇOS SOCIAIS DA CÂMARA MUNICIPAL SANTA MARIA DA FEIRA	F40	02:03:00.470
70	719	FÁTIMA PAIS	BRAVOS E BRAVITAS RUN	F50	02:03:18.840
71	731	JOSE COSTA	SERVIÇOS SOCIAIS DA CÂMARA MUNICIPAL SANTA MARIA DA FEIRA	M50	02:03:58.456
72	729	SANDRA SANTOS	SERVIÇOS SOCIAIS DA CÂMARA MUNICIPAL SANTA MARIA DA FEIRA	F30	02:04:01.431
73	666	DIANA BATISTA	INDIVIDUAL	Seniores F	02:04:11.262
74	595	JOSÉ HUMBERTO FERNANDES DE OLIVEIRA	INDIVIDUAL	M40	02:04:16.386
75	721	NUNO TEIXEIRA	BRAVOS E BRAVITAS RUN	M30	02:04:38.987
76	710	PEDRO CUSTÓDIO	BRAVOS E BRAVITAS RUN	M30	02:04:41.343
77	674	BRUNO CARVALHO	OS SANTA APOLÓNIA	M30	02:04:57.533
78	782	MENA SILVA	SERVIÇOS SOCIAIS DA CÂMARA MUNICIPAL SANTA MARIA DA FEIRA	F40	02:04:59.825
79	623	FERNANDO REIS	100PERNAS TEAM	M30	02:05:01.858

80	532	BRUNO GUERRA	INSANE TRAIL TEAM	M30	02:05:51.274
81	691	DANIEL ELENA LOPES	INDIVIDUAL	M30	02:05:53.244
82	781	PAULO COSTA	100PERNAS TEAM	M40	02:06:11.124
83	593	PAULO FERREIRA	FLAVIGRANITOS TEAM	M40	02:06:16.620
84	792	IOLANDA FERREIRA	CHAVES RUNNING TEAM	F40	02:06:20.464
85	675	ANGELA SALGADO	OS SANTA APOLÓNIA	F30	02:06:26.367
86	541	ALBERTO SÁ	INSANOS	M60	02:06:28.544
87	684	CABO PEREIRA	TEAM INVICTUS	M60	02:06:32.369
88	777	DIOGO SANTA	INDIVIDUAL	Seniores M	02:07:11.799
89	759	RUI BORGES	RUN4FUN	M30	02:08:05.189
90	744	MANUEL COUTO	SERVIÇOS SOCIAIS DA CÂMARA MUNICIPAL SANTA MARIA DA FEIRA	M50	02:08:13.696
91	761	HÉLDER LARANJO	LAMEGO TRIBO RUNNERS	M30	02:08:30.442
92	778	DAVID RODRIGUES	INDIVIDUAL	Seniores M	02:09:22.686
93	605	FÁTIMA AMOÍNHA	INDIVIDUAL	F30	02:09:28.229
94	572	NELSON SANTOS	100 PRESSAS	M40	02:10:50.891

95	598	LUIS LAFARGA	INDIVIDUAL	M40	02:11:06.591
96	604	JOSÉ RUI BASTOS	PETRO-BASTO	M30	02:11:22.976
97	619	SÉRGIO OLIVEIRA	100PERNAS TEAM	M40	02:11:25.455
98	765	GONÇALO ANTUNES	INDIVIDUAL	M30	02:11:45.545
99	559	LUISA TEIXEIRA	INDIVIDUAL	F40	02:12:33.260
100	768	RICARDO JORGE PEREIRA E SILVA DIAS SARMENTO	CABANES ON FIRE	M40	02:12:39.775
101	617	ROGÉRIO ANTÓNIO SARAIVA DAS NEVES	INDIVIDUAL	M30	02:14:35.789
102	692	MARTA BARBEITO DOMÍNGUEZ	AD NÁUTICO NARÓN	F30	02:14:55.377
103	607	JORGE PINHEIRO	TEAM INVICTUS	M50	02:15:40.259
104	687	CARLOS PIRES	CHAVES RUNNING TEAM	M50	02:15:51.214
105	597	JORGE VALÉRIO	INDIVIDUAL	M40	02:15:52.456
106	785	JP LAGE	MIRANDELAACORRER	M40	02:16:11.508
107	574	JOSÉ SANTOS	TEAM LANTEMIL	M30	02:16:39.525
108	701	PAULA FERREIRA	BRAVOS E BRAVITAS RUN	F30	02:17:55.160

109	703	JOSÉ HERDEIRO	BRAVOS E BRAVITAS RUN	M40	02:18:00.749
110	700	MIKE	BRAVOS E BRAVITAS RUN	M40	02:18:02.511
111	670	LUÍS MELO	OS SANTA APOLÓNIA	Seniores M	02:18:10.764
112	769	TIAGO MIGUEL DOS SANTOS BARBOSA	AASM	M30	02:18:25.780
113	510	JOSÉ RODRIGUES	PRESTÍGIO – IMOBILIÁRIA MAIA	M50	02:18:27.084
114	611	FABRI QUEIROZ	TEAM INVICTUS	M30	02:19:13.554
115	680	MIGUEL ALMEIDA	LAMEGO TRIBO RUNNERS	M40	02:19:37.988
116	627	MARCO ANTÓNIO	TEAM INVICTUS	M30	02:19:46.285
117	676	ELISABETE CORREIA	INDIVIDUAL	F30	02:20:17.150
118	677	EDUARDO ANTÓNIO PINTO	INDIVIDUAL	M40	02:20:25.591
119	622	NUNO FERREIRA	100PERNAS TEAM	M30	02:22:15.706
120	767	NUNO FILIPE E SILVA COUTO	CABANES ON FIRE	M40	02:24:22.785
121	690	SANDRA SOUSA	HORA DO LOBO TRAIL – CF PEROSINHO ATLETISMO	F40	02:25:06.714
122	592	ARTUR MORAIS	INDIVIDUAL	M50	02:25:10.482

123	534	JOÃO CARVALHO	INDIVIDUAL	Seniores M	02:26:22.421
124	668	CARMO MACHADO	OS SANTA APOLÓNIA	F50	02:28:38.029
125	630	LILIANA CARVALHO	OS PIMENTINHAS	F30	02:28:44.546
126	652	ANTÓNIO BATISTA	HORA DO LOBO TRAIL – CF PEROSINHO ATLETISMO	M30	02:29:10.181
127	531	CARLOS MACHADO	INDIVIDUAL	M40	02:29:12.041
128	586	MANUEL BASTOS	INDIVIDUAL	M40	02:29:18.674
129	520	AMÉRICO BOTELHO	PINK FLOYD	M30	02:29:21.511
130	568	HORACIO FERREIRA	GENEROSOS RUNNERS	M30	02:30:31.853
131	643	BRUNO COSTA	INDIVIDUAL	M30	02:31:18.353
132	621	FERNANDO OLIVEIRA	100PERNAS TEAM	M30	02:31:52.296
133	776	FILIPE RODRIGUES	INDIVIDUAL	M40	02:32:00.358
134	718	RICARDO FERREIRA	BRAVOS E BRAVITAS RUN	M40	02:32:03.240
135	724	ISABEL SANTOS	BRAVOS E BRAVITAS RUN	F30	02:32:05.870
136	535	DANIEL GOMES	THINGS.COM.PT	M40	02:33:15.255

137	648	MARGARIDA MACHADO	SPORTING CLUBE DE ESPINHO – ANTÓNIO LEITÃO	F50	02:33:27.669
138	567	PAULA FERREIRA	GENEROSOS RUNNERS	F40	02:34:28.826
139	737	DULCE CORREIRA	SERVIÇOS SOCIAIS DA CÂMARA MUNICIPAL SANTA MARIA DA FEIRA	F40	02:36:41.255
140	695	ANTÓNIO JOSÉ OLIVEIRA	INDIVIDUAL	Seniores M	02:36:53.057
141	698	MIGUEL FERREIRA	INDIVIDUAL	Seniores M	02:36:54.539
142	784	ELISABETE SILVA	MIRANDELAACORRER	F40	02:37:47.199
143	625	NUNO REIS	100PERNAS TEAM	Seniores M	02:40:02.976
144	624	SANDRA DOMINGUES	100PERNAS TEAM	F40	02:40:05.015
145	664	MIGUEL PAIVA	POMAR D'OURO	Seniores M	02:41:20.209
146	663	CARLA SANTOS	POMAR D'OURO	F40	02:41:21.717
147	633	MANUELA EIRIZ	INDIVIDUAL	F50	02:41:43.113
148	679	ADRIANA SILVA	INDIVIDUAL	F40	02:42:01.795
149	662	ANTÓNIO CABRAL	LAVADOUROS DUPLA TRAIL	M40	02:42:52.497
150	657	MARTA CABRAL	LAVADOUROS DUPLA TRAIL	F40	02:42:53.572

151	756	ESTEFÂNIA PINTO	INDIVIDUAL	Seniores F	02:43:30.253
152	757	RUI PEREIRA	INDIVIDUAL	M30	02:43:32.505
153	659	GLÓRIA FERREIRA	"GEO-CAMINHEIRAS"	F40	02:43:36.072
154	632	OLEMA GONÇALVES	INDIVIDUAL	F50	02:44:23.193
155	562	FERNANDA TEIXEIRA	RUNNING MACHINES	F30	02:44:29.267
156	537	PATRÍCIA LAGE	SUPER LESMAS	F30	02:44:36.222
157	749	NELSON SANTOS	SERVIÇOS SOCIAIS DA CÂMARA MUNICIPAL SANTA MARIA DA FEIRA	Seniores M	02:44:56.559
158	558	ANA PAULA SANTOS	INDIVIDUAL	Seniores F	02:45:20.946
159	723	VERA LEITE	BRAVOS E BRAVITAS RUN	F30	02:45:26.243
160	585	FABIO ALEXANDRE MARQUES CATALAO	INDIVIDUAL	Seniores M	02:45:55.552
161	685	CARLA GONÇALVES	INDIVIDUAL	F40	02:46:23.675
162	582	PEDRO CERQUEIRA	OS QUENIANOS DO PAÇO	M30	02:47:33.662
163	580	NUNO MIGUEL PEREIRA DA COSTA	OS QUENIANOS DO PAÇO	Seniores M	02:47:57.813
164	581	DAVID RAFAEL MARTINS	OS QUENIANOS DO PAÇO	M40	02:48:22.299

		AZEVEDO			
165	750	JOAO PEREIRA	SERVIÇOS SOCIAIS DA CÂMARA MUNICIPAL SANTA MARIA DA FEIRA	Seniores M	02:48:29.961
166	748	FABIO SANTOS	SERVIÇOS SOCIAIS DA CÂMARA MUNICIPAL SANTA MARIA DA FEIRA	Seniores M	02:48:31.735
167	618	SANDRA GOMES	INDIVIDUAL	F40	02:50:05.596
168	601	SOFIA LIGEIRO	TEAM INVICTUS	F30	02:50:06.520
169	736	FERNANDO CORREIRA	SERVIÇOS SOCIAIS DA CÂMARA MUNICIPAL SANTA MARIA DA FEIRA	M50	02:50:53.994
170	742	ISABEL AGUIAR	SERVIÇOS SOCIAIS DA CÂMARA MUNICIPAL SANTA MARIA DA FEIRA	F30	02:50:57.536
171	563	RODRIGO FERRAZ	GENEROSOS RUNNERS	M40	02:51:52.953
172	564	SOFIA TADEU	GENEROSOS RUNNERS	F30	02:51:55.159
173	536	MARGARIDA OLIVEIRA	INDIVIDUAL	F40	02:52:46.492
174	764	DAVID SILVA	OPRATICANTE.PT	M50	02:52:50.271
175	689	HENRIQUE BARROS	INDIVIDUAL	M40	02:52:56.933
176	688	PAULA PEIXOTO	INDIVIDUAL	F40	02:52:57.972
177	613	TERESA	CLUBE DE	F40	02:53:40.088

		ARAÚJO	MONTANHISMO DE BRAGA		
178	639	CÁTIA MONTEIRO	SUPER LESMAS	F30	02:53:42.210
179	638	FILIFE MARTINHO	SUPER LESMAS	M40	02:53:48.716
180	612	EMILIA MARIA ARCANJO JÚLIO	INDIVIDUAL	F50	02:56:15.299
181	602	JOSÉ CARLOS PIRES RODRIGUES	MIRANDELAACORRER	M40	02:59:03.448
182	620	CLÁUDIA MEIRELES	100PERNAS TEAM	F40	02:59:09.397
183	610	LUIS CAMPILLO MUÑOZ	INDIVIDUAL	M30	02:59:56.066
184	608	IVONE PARDAL	TRICOTAR TRAILS	F40	03:00:02.300
185	711	SOFIA LEAL	BRAVOS E BRAVITAS RUN	F30	03:00:18.686
186	726	ROSA SANTOS	BRAVOS E BRAVITAS RUN	F40	03:00:23.465
187	707	LILIANA CANEDO	BRAVOS E BRAVITAS RUN	F40	03:00:25.162
188	704	SÓNIA ROCHA	BRAVOS E BRAVITAS RUN	F40	03:00:27.399
189	609	BORJA CUTILLAS ESTEBAN	INDIVIDUAL	M30	03:00:42.783
190	614	ALOISIO LOUREIRO	INDIVIDUAL	M40	03:00:58.044

191	694	PALMIRA FONTINHA	INDIVIDUAL	F50	03:03:25.911
192	787	JORGE BARBOSA	INDIVIDUAL	M50	03:05:06.912
193	786	MARIA ISABEL OLIVEIRA	INDIVIDUAL	F40	03:05:08.348
194	521	JOSÉ ALVES	INDIVIDUAL	M50	03:06:05.504
195	509	IVONE GRILO	INDIVIDUAL	M30	03:06:27.669
196	642	JAVIER GUILLEN SEGURA	INDIVIDUAL	M30	03:06:38.928
197	793	JOSÉ FREDERICO BENTO	CHAVES RUNNING TEAM	M40	03:08:47.497
198	714	FÁTIMA COUTO	BRAVOS E BRAVITAS RUN	F40	03:10:59.614
199	747	CELESTE FERNANDES	SERVIÇOS SOCIAIS DA CÂMARA MUNICIPAL SANTA MARIA DA FEIRA	Seniores F	03:11:01.745
200	519	MANUELA FERNANDES	MIRANDELAACORRER	F60	03:11:03.348
201	637	CARLA CARDOSO	INDIVIDUAL	F40	03:11:20.765
202	660	ANA PAULA SILVA	"GEO-CAMINHEIRAS"	F40	03:13:32.703
203	565	MARIA PINTO	GENEROSOS RUNNERS	Seniores F	03:14:14.139
204	566	JOSE FERREIRA	GENEROSOS RUNNERS	M30	03:14:18.689

205	655	CRISTINA MOREIRA	HORA DO LOBO TRAIL – CF PEROSINHO ATLETISMO	F40	03:14:53.783
206	654	PAULA MADEIRA	HORA DO LOBO TRAIL – CF PEROSINHO ATLETISMO	F40	03:14:54.695
207	511	ERMESINDA CARVALHO	PRESTÍGIO – IMOBILIÁRIA MAIA	F50	03:16:50.148
208	522	BRÁULIO VEIGA	MIRANDELAACORRER	M40	03:19:57.437
209	507	ADRIANA ESTEVES	MIRANDELAACORRER	F40	03:19:58.502
210	791	ROSA CONCEICAO	SERVIÇOS SOCIAIS DA CÂMARA MUNICIPAL SANTA MARIA DA FEIRA	F40	03:26:23.886
211	570	CARLOS JOSÉ RIBEIRO CORREIA LIMA	INDIVIDUAL	M50	03:31:46.382
212	693	GUILHERME FONTINHA	INDIVIDUAL	M50	03:31:48.307
213	569	MARIA ESTER ALVES SILA CORREIA LIMA	INDIVIDUAL	F50	03:31:51.462
214	771	CRISTINA COSTA	HORA DO LOBO TRAIL – CF PEROSINHO ATLETISMO	M40	03:33:20.908
215	594	DAVID BASTIDAS BERNAL	INDIVIDUAL	M40	03:38:27.870
216	641	JESUS VERA	INDIVIDUAL	M30	03:40:21.053
217	661	SANDRA	“GEO-CAMINHEIRAS”	F40	03:42:50.352

		VEIGA			
218	530	SÍLVIA MARIA BATISTA PINTO	INDIVIDUAL	F40	03:42:59.259