

2º Trail CTM Vila Pouca de Aguiar - Trail Longo

POS	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	177	CUSTÓDIO ANTÓNIO	C. D. R. AGUIAS UNIDAS	M 35-39	04:03:15
2	181	MARCOLINO VERISSIMO	C. D. R. AGUIAS UNIDAS	M 40-44	04:07:46
3	185	NUNO FERNANDES	FAFE RUNNERS	M 30-34	04:11:06
4	109	JORGE MATOS	C. D. R. AGUIAS UNIDAS	M 40-44	04:20:39
5	1	JOÃO OLIVEIRA	CHAVES RUNNING TEAM	M 35-39	04:23:51
6	101	SARA BRITO	CA BARREIRA	F 40-49	04:28:21
7	171	NORBERTO COSTA	CHAVES RUNNING TEAM	M 55-59	04:32:30
8	102	AGOSTINHO COSTA	CCDR FUNDO VILA	M 55-59	04:35:36
9	173	APRIGIO CHAVES	CHAVES RUNNING TEAM	M Elite 18 – 29	04:36:11
10	172	JOSE SILVA	CHAVES RUNNING TEAM	M 40-44	04:40:25
11	187	CARLOS VIEIRA	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	M 35-39	04:44:19
12	110	ANTÓNIO ROCHA	INDIVIDUAL	M 55-59	04:44:50
13	174	JOÃO GONÇALVES	CTM VILA POUCA DE AGUIAR	M 50-54	04:52:40
14	180	LEONEL CALVO	C. D. R. AGUIAS UNIDAS	M Elite 18 – 29	04:54:20

15	156	PASCOAL MELO	MINHO AVENTURA	M 40-44	04:54:20
16	100	MIGUEL SARAIVA	CA BARREIRA	M 45-49	04:55:35
17	164	BRUNO DIAS	O PRATICANTE	M 45-49	04:59:05
18	150	GONÇALO MORAIS	INDIVIDUAL	M 35-39	04:59:07
19	103	MÁRIO OLIVEIRA	CCDR FUNDO VILA	M 55-59	05:00:47
20	153	JORGE BARBOSA	PAREDES AVENTURA	M 40-44	05:03:18
21	105	ANTÓNIO CANECA	A.D.R.L.C.E – ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	M 40-44	05:04:00
22	168	CARLOS CARDOSO	A.D.R.L.C.E – ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	M 45-49	05:10:24
23	417	XAVIER NOZELOS	INDIVIDUAL	M 40-44	05:17:11
24	407	ADRIANO FERNANDES	INDIVIDUAL	M 50-54	05:17:17
25	151	JORGE COSTA	AGROGLOBAL	M 35-39	05:18:44
26	158	JOSÉ LOURENÇO	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	M 40-44	05:24:36
27	186	ALBINO ABREU	FAFE RUNNERS	M 40-44	05:24:46

28	159	JOÃO GONÇALVES	INDIVIDUAL	M 45-49	05:36:53
29	421	JOSE SOUSA	CTM VILA POUCA DE AGUIAR	M 40-44	05:42:52
30	410	JOSÉ NETO	ENTRE-OS-MONTES	M 50-54	05:45:17
31	188	EMIDIO QUINTEIRA	ENTRE-OS-MONTES	M 30-34	05:45:18
32	412	LUIS VIEIRA	ENTRE-OS-MONTES	M 35-39	05:48:40
33	166	JOÃO MENDES	FAFE RUNNERS	M 35-39	05:55:21
34	170	ANTÓNIO MORAIS	INDIVIDUAL	M 40-44	05:57:42
35	104	JOSÉ FALCÃO	A.D.R.L.C.E – ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	M 60	06:04:47
36	189	JORGE QUINTEIRA	ENTRE-OS-MONTES	M 30-34	06:05:25
37	411	LINA PORTO	INDIVIDUAL	F 30-39	06:10:29
38	157	MÁRCIO QUINTAS	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	M 30-34	06:11:56
39	175	PAULO MACHADO	ATLETISMO RÚA/BIOBRASSICA	M 35-39	06:12:05
40	408	JOSE ALVAREZ	INDIVIDUAL	M 55-59	06:12:10
41	107	ADRIANO QUEIROZ	A.D.R.L.C.E – ASSOCIAÇÃO	M 60	06:12:18

			DESPORTIVA RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO		
42	152	CRISTINA SARAIVA	INDIVIDUAL	N/D	06:16:40
43	165	MAURO FERNANDES	O PRATICANTE	M 40-44	06:16:47
44	409	JOSE FERNANDEZ	INDIVIDUAL	M 55-59	06:22:48
45	167	SÓNIA BORGES	INDIVIDUAL	F Elite 18 - 29	06:26:39
46	160	CARLOS AZEVEDO	INDIVIDUAL	M 35-39	06:31:12
47	161	MARCO DIAS	INDIVIDUAL	M 30-34	06:31:17
48	179	JOSÉ PULIDO	C. D. R. AGUIAS UNIDAS	M 60	06:45:03
49	169	ALFREDO SANTOS	A.D.R.L.C.E – ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	M 60	06:46:48