

4º Trail CTM Vila Pouca de Aguiar - Trail Longo

POS	DORSAL	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1	595	PAULO COSTA	A.D. AMARANTE TRAIL RUNNING	M30	02:02:51
2	620	LUIS MIGUEL SARAIVA	INDIVIDUAL	Seniores	02:12:12
3	601	ANTÓNIO CAMPOS	CTM VILA POUCA DE AGUIAR	M40	02:12:12
4	589	TOMÁS BARROSO	ENJOYANDGO RUNNERS	M50	02:15:27
5	569	JOSÉ CABRAL	NOMEIODONADA	M50	02:17:47
6	515	RAUL FERNANDES	NAVR NÚCLEO ATLETISMO DE VILA REAL	M40	02:17:51
7	588	JOÃO OLIVEIRA	CHAVES RUNNING TEAM	M30	02:18:15
8	511	LUIS FONSECA	CAMINHEIROS DE PAÇOS	M40	02:18:28
9	584	IVAN SILVA	LIMITLESS	M30	02:18:55
10	583	JOÃO GONÇALVES	CTM VILA POUCA DE AGUIAR	M50	02:20:08
11	605	JOSÉ FILIPE BARROS	A.D. AMARANTE TRAIL RUNNING	M30	02:21:46
12	531	TIAGO SOARES	MOINHOS RUN ADRM	M30	02:23:46
13	604	JOÃO TEIXEIRA	CHAVES RUNNING TEAM	M40	02:23:57
14	571	MÁRIO CASTRO	ARCO4RUN	M30	02:26:28

15	579	DAVID LEITE	CALDAS DE SÃO JORGE	M40	02:26:43
16	548	NUNO ANGÉLICO	DOLCEFARMA	M30	02:26:47
17	539	FERNANDO MOREIRA	INDIVIDUAL	M40	02:26:54
18	587	NUNO MAIA	CTAD – TRILHOS DE CINFÃES	M30	02:27:21
19	537	ESTÊVÃO GONÇALVES	RRONLINE	M40	02:28:23
20	506	CARLOS CARVALHO	CAMINHEIROS DE PAÇOS	M30	02:28:47
21	524	JOÃO FERNANDES	ZONA ALTA TRAIL	M30	02:29:36
22	585	JOÃO MOREIRA	WIKABOO	M40	02:31:38
23	574	BRUNO SOUSA	CTM VILA POUCA DE AGUIAR	M30	02:31:42
24	603	GONÇALO MORAIS	CHAVES RUNNING TEAM	M40	02:32:09
25	623	JOSÉ MONTEIRO	SSCGD	M30	02:32:13
26	546	MANUEL DIAS	INDIVIDUAL	M30	02:32:18
27	622	FÁBIO MOURÃO	UDC SABROSA	Seniores	02:35:12
28	553	VALENTIM HENRIQUES	CLUBE DESPORTIVO ASAS DO MILENIUM	M40	02:35:26
29	600	JOÃO ALVES	INDIVIDUAL	M40	02:35:29

30	577	JAVIER PITARQUE VALERO	SENDERISTAS DE MONTERREI	M40	02:38:53
31	602	NORBERTO COSTA	CHAVES RUNNING TEAM	M50	02:38:59
32	518	ARSENIO RODRIGUES	SABROSO SPORT CLUBE	M40	02:39:04
33	570	MARCO PINTO	INDIVIDUAL	M30	02:45:22
34	596	JOSÉ PEREIRA	A.D. AMARANTE TRAIL RUNNING	M30	02:45:27
35	508	DIOGO MACHADO	CHAVES RUNNING TEAM	Seniores	02:46:05
36	520	VÍTOR PIRES	ZONA ALTA TRAIL	M40	02:49:13
37	581	CARLOS SOUSA	CTM VILA POUCA DE AGUIAR	M40	02:50:25
38	542	FERNANDO GONÇALVES	CTM VILA POUCA DE AGUIAR	M30	02:51:26
39	580	SÉRGIO VILELA	CTM VILA POUCA DE AGUIAR	M30	02:51:29
40	521	FILIFE VILHENA	RUNNING MACHINES	M40	02:53:43
41	572	VIRGILIO PINHEL	POOL TEAM	M40	02:55:21
42	519	PAULO GAIÃO	CASA DO POVO DE ALCANENA	M40	02:55:24
43	507	JORGE BARBOSA	PAREDES AVENTURA	M40	02:56:34
44	540	INÊS PINTO	GAFANHORI – ARRAIOLOS	Seniores F	02:58:26

45	541	DOMINGOS MARTINS	GAFANHORI – ARRAIOLOS	Seniores	02:58:30
46	535	CLÁUDIO SANTA	INDIVIDUAL	M30	03:01:13
47	526	CÁTIA MARQUES	INDIVIDUAL	F30	03:03:30
48	532	CLÁUDIA MOREIRA	MOINHOS RUN ADRM	F30	03:03:33
49	561	TIAGO MACHADO	CALISCROSS BOX TEAM	M30	03:04:17
50	598	HUGO PINTO	ELOQUENTE	M30	03:07:46
51	624	JOÃO CORREIA	SSCGD	Seniores	03:08:06
52	575	ÂNGELO COSTA	CTM VILA POUCA DE AGUIAR	Seniores	03:09:40
53	517	ALVARO AUGUSTO	CASA DO POVO DE ALCANENA	M40	03:09:44
54	551	AFONSO CRAMEZ	CASA LAPÃO	Seniores	03:09:54
55	576	PEDRO SÁ	CTM VILA POUCA DE AGUIAR	M40	03:10:20
56	555	ISAQUE TEIXEIRA	CALISCROSS BOX TEAM	M30	03:12:42
57	545	MIGUEL ALMEIDA	CHAVES RUNNING TEAM	M40	03:12:52
58	527	LUÍS SOUSA	UDC SABROSA	M40	03:14:07
59	549	TÂNIA COELHO	INDIVIDUAL	Seniores F	03:15:06

60	550	PAULO ALVES	INDIVIDUAL	M30	03:15:09
61	573	CRISTINA MOURA SARAIVA	INDIVIDUAL	F50	03:23:32
62	560	RICARDO ALMEIDA	CALISCROSS BOX TEAM	M30	03:26:02
63	558	PAULO MARTINS	CALISCROSS BOX TEAM	M30	03:26:08
64	536	ANDRÉ NASCIMENTO	BRUNHEIRO TRAIL	M30	03:26:33
65	599	ANTÓNIO CARVALHO	ELOQUENTE	M40	03:28:25
66	578	ANTÓNIO BERNARDO	CALDAS DE SÃO JORGE	M40	03:31:36
67	525	FILIPE MARTINHO	INDIVIDUAL	M40	03:35:35
68	582	LÚCIA LEMOS	CTM VILA POUCA DE AGUIAR	F50	03:37:08
69	509	MANUEL FERREIRA	COACHING NA DOCA	M50	03:39:01
70	565	JOÃO FERNANDES	CALISCROSS BOX TEAM	Seniores	03:39:32
71	510	VÍTOR FERREIRA	COACHING NA DOCA	M30	03:49:04
72	529	JOÃO GIL	CALISCROSS BOX TEAM	M50	03:53:22
73	538	SÓNIA BRÁS	INDIVIDUAL	F30	03:53:26
74	556	DUARTE TEIXEIRA	CALISCROSS BOX TEAM	M30	03:56:53

75	530	RUI QUINTA	MOINHOS RUN ADRM	M50	03:57:54
76	554	HÉLDER PAULOS	CALISCROSS BOX TEAM	M30	03:57:58
77	533	CARLOS GONÇALVES	MOINHOS RUN ADRM	M30	04:00:18
78	522	MARGARIDA RIBEIRO NEVES	INDIVIDUAL	F50	04:02:58
79	557	RITA MACHADO	CALISCROSS BOX TEAM	F30	04:03:17
80	567	SARA SILVA	CALISCROSS BOX TEAM	Seniores F	04:03:21
81	568	PAULA OLIVEIRA	NOMEIODONADA	F40	04:09:53
82	594	NUNO PERDIGÃO NASCIMENTO	INDIVIDUAL	M30	04:15:18
83	593	ANDREIA CARNEIRO	INDIVIDUAL	Seniores F	04:15:22
84	543	CLAUDIA ESTEVEZ	CALISCROSS BOX TEAM	F30	04:37:06
85	564	TERESA PAULO	CALISCROSS BOX TEAM	F40	04:37:13
86	590	JOANA FERNANDES	CALISCROSS BOX TEAM	F30	04:37:18
87	512	IVONE GRILO	COACHING NA DOCA	F30	04:58:40
88	513	RICARDO GRILO	COACHING NA DOCA	M40	04:58:42