

5º Trail CTM Vila Pouca de Aguiar - Trail Longo

Pos.	Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Tempo
1	1	JOÃO OLIVEIRA	CHAVES RUNNING TEAM	M40	02:51:54.802
2	118	MARCOS ANTONIO PASCUAL FIDALGO	CASTRO TRAIL	M30	02:51:54.803
3	87	LUIS NOVAIS	INDIVIDUAL	M40	02:56:14.871
4	93	APRÍGIO ALEXANDRE CONCEIÇÃO CHAVES	CHAVES RUNNING TEAM	Seniores M	02:56:23.839
5	109	ANTÓNIO AMORIM	SERVIÇOS SOCIAIS DA CÂMARA MUNICIPAL SANTA MARIA DA FEIRA	M40	02:57:03.257
6	92	JOSÉ PEREIRA	A.D.AMARANTE TRAIL RUNNING	M40	03:03:05.574
7	114	JOÃO GONÇALVES	CTM VILA POUCA DE AGUIAR	M50	03:04:49.799
8	110	IVAN SILVA	LIMITLESS	M30	03:07:09.479
9	12	LUIS FONSECA	CAMINHEIROS DE PAÇOS	M40	03:08:41.174
10	117	CASTOR SALGADO	AVIVA GALIZA	M40	03:15:55.637
11	73	GAUDÊNCIO MANUEL SANTOS LOPES	C. B. VISEU RUNNING TEAM	M40	03:17:03.380
12	21	FILIPE BRAZ	MOLONI RUNNING TEAM	M40	03:17:11.777

13	26	ANTÔNIO TAVEIRA	C.A .NSC	M40	03:18:23.315
14	104	JOSÉ SOUSA	HORA DO LOBO TRAIL – CF PEROSINHO ATLETISMO	M30	03:19:44.055
15	51	LUÍS TEIXEIRA	INDIVIDUAL	M30	03:19:48.495
16	100	MANUEL CHANTRE	ENTRE OS MONTES	M40	03:20:54.502
17	48	JORGE CATARINO	INSANE TRAIL TEAM	M30	03:22:33.710
18	44	NORBERTO COSTA	CHAVES RUNNING TEAM	M60	03:24:44.145
19	95	BRUNO CANTO	INDIVIDUAL	M30	03:28:52.400
20	65	DUARTE BARBOSA	HORA DO LOBO TRAIL – CF PEROSINHO ATLETISMO	M40	03:32:26.525
21	16	HELDER SILVA	MIRANDELAACORRER	M40	03:32:27.621
22	131	CARLOS DA SILVA	ROLEX SPORT	M40	03:32:35.355
23	41	LUÍS RODRIGUES	CHAVES RUNNING TEAM	M40	03:33:35.928
24	129	CÉSAR SOUSA	HORA DO LOBO TRAIL – CF PEROSINHO ATLETISMO	M40	03:34:36.812
25	22	ANDRÉ LOPES	MOLONI RUNNING TEAM	M30	03:37:14.053
26	20	NUNO ANGÉLICO	MOLONI RUNNING TEAM	M30	03:37:14.853

27	36	GONÇALO MORAIS	CHAVES RUNNING TEAM	M40	03:37:30.017
28	58	JOAQUIM GABRIEL CRUZ SILVA	CENTRO M.M.C_PESQUEIRA	M40	03:37:42.323
29	112	SÉRGIO VILELA	CTM VILA POUCA DE AGUIAR	M30	03:40:18.325
30	67	LUIS FERREIRA	INDIVIDUAL	M30	03:40:29.011
31	45	ANTÓNIO MAGALHÃES	CHAVES RUNNING TEAM	M40	03:40:47.641
32	82	ANTÓNIO FERREIRA	HORA DO LOBO TRAIL - CF PEROSINHO ATLETISMO	M30	03:41:00.055
33	115	CARLOS SOUSA	CTM VILA POUCA DE AGUIAR	M40	03:41:40.389
34	99	JOSÉ NETO	ENTRE OS MONTES	M50	03:42:12.566
35	52	JOSÉ GUEDES	CUETO DEL OSO	M30	03:43:23.476
36	64	TÂNIA MACHADO COELHO	INDIVIDUAL	F30	03:43:24.491
37	127	FERNANDO GONÇALVES	CTM VILA POUCA DE AGUIAR	M30	03:43:42.819
38	13	CLÁUDIO SANTA	CTM VILA POUCA DE AGUIAR	M30	03:44:23.729
39	84	FERNANDO JORGE DE OLIVEIRA	HORA DO LOBO TRAIL - CF PEROSINHO ATLETISMO	M60	03:44:27.320
40	72	MARCO DIAS	MIRANDELAACORRER	M30	03:44:43.713

41	70	CARLOS AZEVEDO	MIRANDELAACORRER	M40	03:44:47.771
42	43	MIGUEL ALMEIDA	CHAVES RUNNING TEAM	M40	03:44:58.790
43	103	EMÍDIO QUINTEIRA	ENTRE OS MONTES	M30	03:47:12.634
44	128	NUNO A PERDIGÃO NASCIMENTO	INDIVIDUAL	M30	03:48:16.115
45	63	PAULO JORGE DA EIRA ALVES	INDIVIDUAL	M30	03:48:16.947
46	2	RAQUEL CAMPOS	SHOTS INTERNATIONAL RUNNERS	F30	03:49:40.039
47	83	ANTÓNIO BAPTISTA	CLUBE DE MONTANHISMO DE BRAGA	M50	03:51:59.581
48	94	HELENA SILVA	INDIVIDUAL	F50	03:52:12.958
49	68	ANTÓNIO FREITAS	INDIVIDUAL	M40	03:52:21.162
50	86	NUNO SAAVEDRA DUARTE	OS PIMENTINHAS	M30	03:52:51.078
51	90	NUNO ALBERTO GONÇALVES DA CUNHA	GEADAS RUNNING	M30	03:54:41.533
52	105	NUNO MONTEIRO	INDIVIDUAL	M30	03:55:32.699
53	46	ARTUR DIAS	CHAVES RUNNING TEAM	M50	03:55:36.909

54	31	NUNO FERNANDES	REUMÁTICOS DA BILA	M40	03:55:41.805
55	28	VICTOR VITAL	REUMÁTICOS DA BILA	M30	03:55:49.152
56	14	JORGE BARBOSA	PAREDES AVENTURA	M40	03:57:32.450
57	91	RUI GOMES	HORA DO LOBO TRAIL – CF PEROSINHO ATLETISMO	M30	03:59:42.968
58	19	ÁLVARO SARAIVA	MOLONI RUNNING TEAM	M40	03:59:45.815
59	98	PAULO PEREIRA	100PERNAS TEAM	M40	04:01:24.265
60	108	LILIANA CARDOSO	BRAVOS E BRAVITAS RUN	F30	04:04:34.573
61	59	FILIPE VILHENA	RUNNING MACHINES	M40	04:10:21.198
62	88	RODRIGO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	M40	04:10:51.183
63	125	RAFAELA BENTO	INDIVIDUAL	F30	04:10:54.530
64	42	MARIA CÉU COSTA	CHAVES RUNNING TEAM	F50	04:10:55.327
65	61	LUIS MIGUEL RIBEIRO	CR CANDOSO	M40	04:13:44.888
66	54	TONI FERREIRA	HORA DO LOBO TRAIL – CF PEROSINHO ATLETISMO	M30	04:17:42.008
67	107	JOEL SILVA	INSANE TRAIL TEAM	M40	04:17:53.467
68	71	PEDRO	MIRANDELAACORRER	M30	04:20:57.396

		GOMES			
69	49	LUIS FILIPE EMÍLIO DOS SANTOS	INSENE TRAIL TEAM	M40	04:21:49.840
70	79	ALFREDO ROCHA	HORA DO LOBO TRAIL – CF PEROSINHO ATLETISMO	M40	04:22:36.419
71	10	CRISTINA SARAIVA	HORA DO LOBO TRAIL – CF PEROSINHO ATLETISMO	F50	04:26:12.353
72	60	ERNESTO MARTINS	LION RUNNERS – G.D. LEÕES DA GUARDA	M50	04:26:14.711
73	81	GISELA COSTA	HORA DO LOBO TRAIL – CF PEROSINHO ATLETISMO	F30	04:26:21.705
74	126	PEDRO SARMENTO COSTA	INDIVIDUAL	M40	04:27:04.207
75	76	MANUEL PINTO	SEMPRE A 30	M50	04:27:07.142
76	96	ANA COSTA	100PERNAS TEAM	F30	04:27:13.103
77	113	LÚCIA LEMOS	CTM VILA POUCA DE AGUIAR	F50	04:36:02.851
78	62	DANIEL SILVA	HORA DO LOBO TRAIL – CF PEROSINHO ATLETISMO	M30	04:41:12.304
79	101	PEDRO PRATAS	TEAM TRAIL KALENJI	M40	04:49:15.531
80	102	NELSON SANTOS	TEAM TRAIL KALENJI	M40	04:49:16.701
81	39	JOSÉ CARLOS	CHAVES RUNNING TEAM	M30	04:52:16.102

		CARREIRA			
82	57	MARIA MANUELA FRANCO	HORA DO LOBO TRAIL – CF PEROSINHO ATLETISMO	F30	04:52:23.150
83	78	BRUNA COELHO	HORA DO LOBO TRAIL – CF PEROSINHO ATLETISMO	F30	04:52:23.994
84	97	PEDRO GONÇALVES	100PERNAS TEAM	M30	04:52:31.415
85	69	HUMBERTO ESTEVES	MIRANDELAACORRER	M40	04:52:32.349
86	74	GINA MARIA SILVE REI LOPES	C. B. VISEU RUNNING TEAM	F30	04:53:25.981
87	75	MARLENE SOFIA LOPES ALMEIDA	C. B. VISEU RUNNING TEAM	F30	04:53:26.896
88	130	RUI SÁ	HORA DO LOBO TRAIL – CF PEROSINHO ATLETISMO	M50	04:57:39.804
89	121	PATRICK LAMAS FERNANDES	NB BAR TEAM	Seniores M	05:00:47.814
90	122	HELDER SOUSA POÇO	NB BAR TEAM	Seniores M	05:00:50.318
91	111	ÂNGELO COSTA	CTM VILA POUCA DE AGUIAR	Seniores M	05:02:00.895
92	15	MARGARIDA RIBEIRO NEVES	HORA DO LOBO TRAIL – CF PEROSINHO ATLETISMO	F50	05:02:51.195